САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

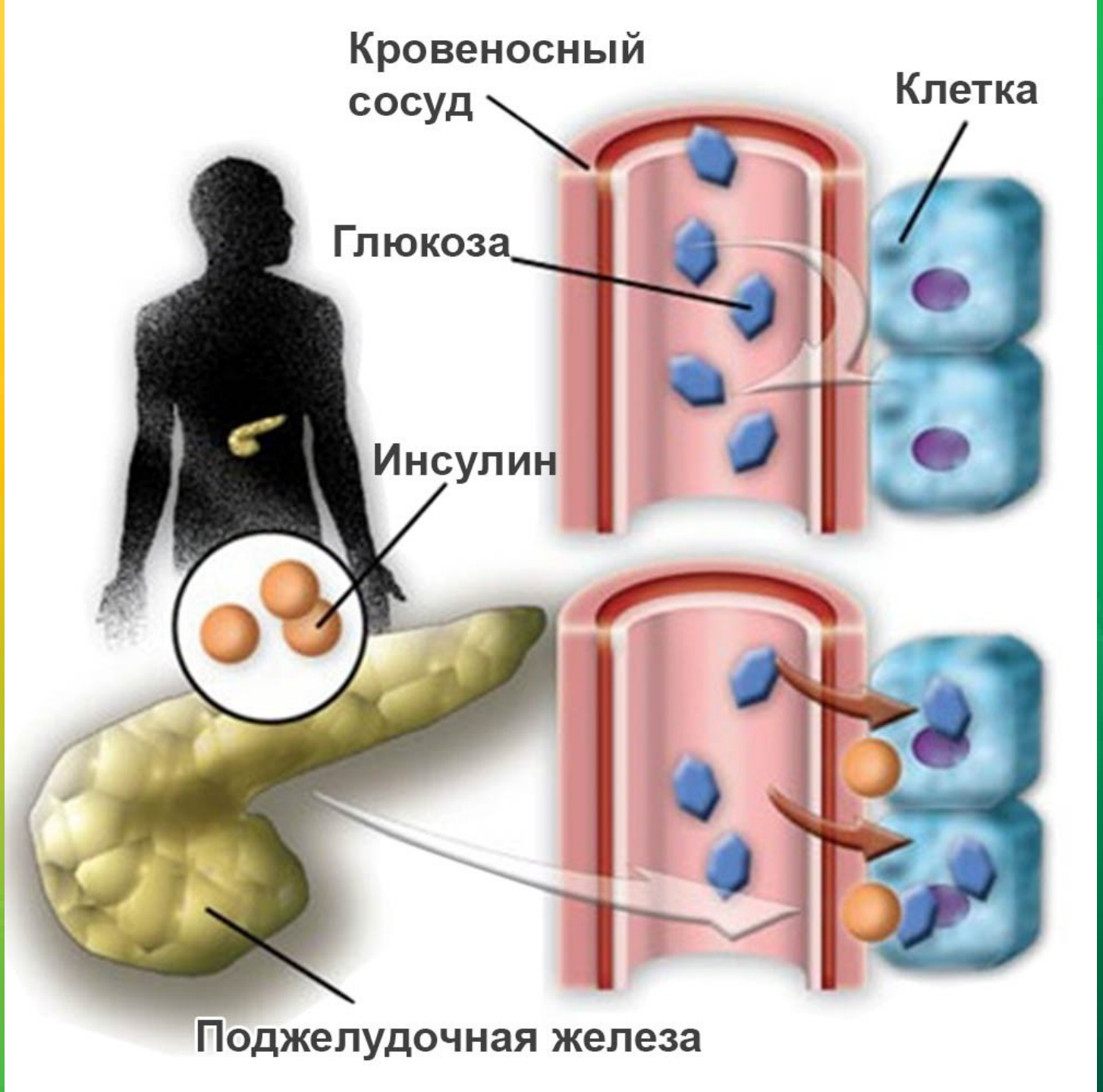
План:

- Сахарный диабет;
- Симптомы;
- Типы диабета;
- Аппараты для измерения сахара;
- Как рапознать сахарный диабет;
- Диагностика сахарного диабета;

KrasivyeOboi.com

Сахарный диабет

Сахарный диабет - это заболевание эндокринной системы, которое характеризуется недостаточным уровнем в организме гормона поджелудочной железы - инсулина и развивающимися на фоне этого нарушениями углеводного, белкового и жирового обмена. Нарушение углеводного обмена влечет за собой значительное повышение содержания сахара в крови.


Кровеносный сосуд
Клетка
Глюкоза
Инсулин
Поджелудочная железа

Симптомы

- Увеличение количества потребляемой жидкости

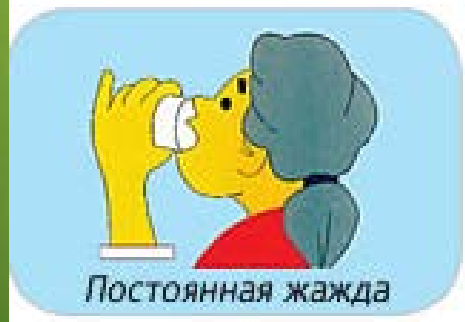
- Возрастает количество мочи, с которым выводится сахар

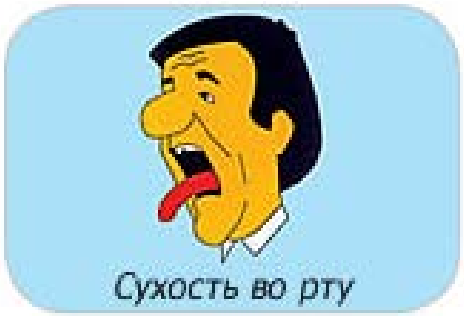
- Общая усталость организма, сниженная работоспособность и сопротивляемость организма инфекциям

ТУАЛЕТ
Частое мочеиспускание

Нарушение зрения

190
Потеря веса


Постоянная жажда


Сухость во рту

Утомляемость

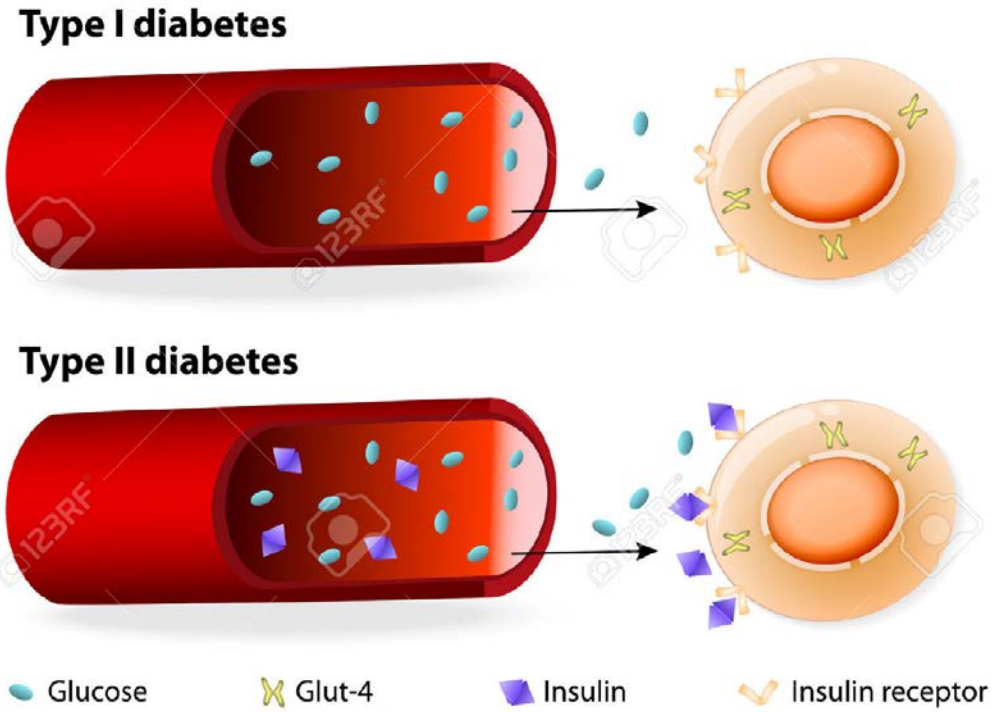
ТИПЫ ДИАБЕТА

- I тип – инсулинозависимый.

В этом случае вырабатывается мало инсулина или он не вырабатывается вообще. В возникновении этой формы диабета при генетической к нему предрасположенности, большую роль играют вирусные инфекции, факторы окружающей среды, погрешности питания.

- II тип - инсулинонезависимый.Поджелудочная железа продолжает вырабатывать инсулин, однако организм слабо реагирует на влияние гормона, что приводит к относительному дефициту инсулина.

TYPES OF DIABETES



Аппарат для измерения уровня содержания сахара в крови.

Как распознать первые признаки диабета

КАК МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ ДИАБЕТОМ

Наследственность

Ожирение

Заболевания поджелудочной

Вирусные инфекции

Диагностика сахарного диабета

Диагноз диабета ставится на основе анализа крови на содержание сахара (гликемия.

Если у пациента есть симптомы, типичные для сахарного диабета(жажда, сильное мочевыделение, чувство голода или похудание), достаточно исследования крови на сахар. Если его уровень повышен, это сахарный диабет.

Препараты для лечения сахарного диабета

- Исключать сладкое, мучное, спиртное, жареное и острые блюда, майонез;
- Употребляют хлеб грубого помола;
- Снижение калорийности пищи;
- Дробное 5-6-разовое питание;
- Ежедневное употребление нежирных сортов мяса и рыбы;

Диета при 2-м типе диабета

Завтрак:
Яйца – 2 шт., сварены вкрутую
Отварное мясо с тушеными кабачками
Кофе или чай с молоком
Сливочное масло (10 г) и 2 кусочка ржаного хлеба

Обед:
Суп-рассольник рыбный или мясной бульон с фрикадельками
Нежирное отварное мясо с тушеной капустой
Компот из свежих яблок или желе

ужин

Ужин:
Голубцы с мясом или треска в маринаде
Чай или настой ромашки

- Диабет с каждым годом проявляется у 6% людей во всем мире;

- Каждые 10 лет количество больных диабетом удваивается;

- Нормальный уровень сахара в крови утром – это от 70 до 110 мл/д (3.3 – 5.5. моль/л), а после приема пищи – от 120 до 140мл/д;

- В древние времена врачи проводили диагностику диабета, пробуя мочу на вкус, и если она была сладковатой, это считалось симптомом заболевания;

- Первое упоминание о диабете, датируется 1500 лет до н.э., и было найдено в древнем египетском папирусе;

- Диабетом могут болеть животные, к примеру – коты.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!