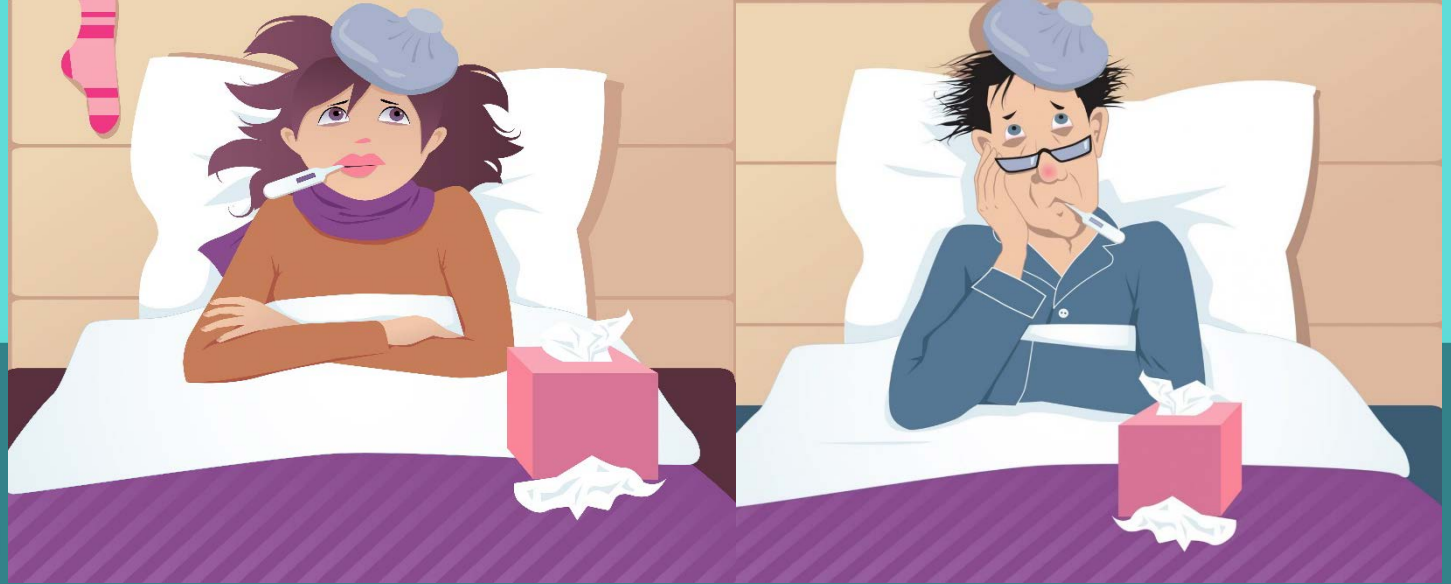


НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (В ЧЕСТЬ ВСЕМИРНОГО ДНЯ БОРЬБЫ ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА)

с 24 по 30 марта 2025 года



БОЛЕЗНЬ (по данным Википедия) — это состояние организма, выраженное в нарушении его нормальной жизнедеятельности, продолжительности жизни и его способности поддерживать свой гомеостаз (саморегуляцию)

ЗАБОЛЕВАНИЕ - факт возникновения болезни у отдельного человека



ЗАБОЛЕВАНИЯ

ИНФЕКЦИОННЫЕ

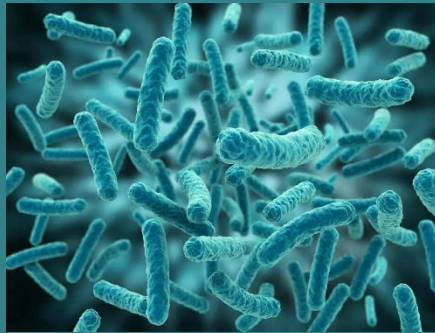
НЕ
ИНФЕКЦИОННЫЕ

НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – это заболевания, имеющие продолжительное течение и являющиеся результатом воздействия комбинации генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов

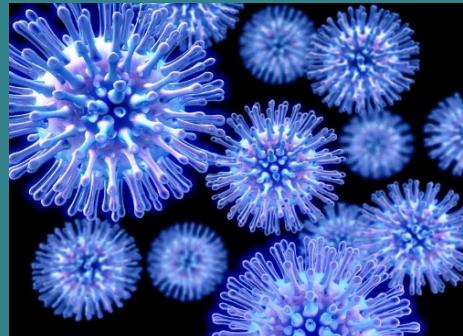
ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ возникают при воздействии болезнетворных микроорганизмов на восприимчивый к ним организм и могут передаваться от зараженного человека здоровому

В Кемеровской области – Кузбассе в 2023 году зарегистрировано **92709** случаев инфекционных и паразитарных болезней (2022 год 189125 случаев)

КЛАССИФИКАЦИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ ПО ВИДУ ВОЗБУДИТЕЛЯ:



БАКТЕРИИ



ВИРУСЫ



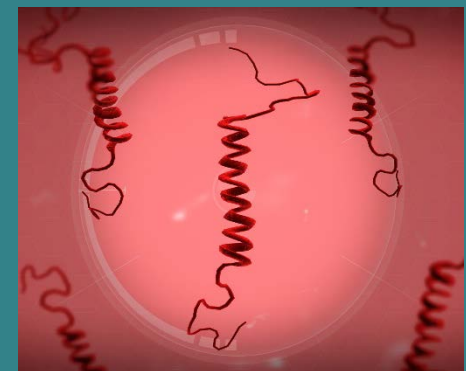
ПРОСТЕЙШИЕ



ГРИБЫ



ГЕЛЬМИНТЫ



ПРИОНЫ

КЛАССИФИКАЦИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ



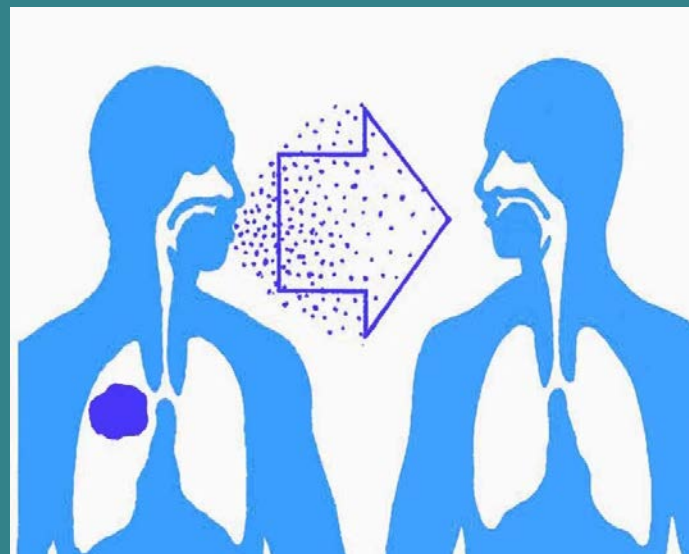
по механизму передачи инфекции:

- ❖ кишечные (сальмонеллёз, дизентерия, ботулизм)
- ❖ воздушно-капельные (инфекции дыхательных путей) (грипп, коклюш, туберкулез, корь)
- ❖ трансмиссивные («кровяные») (малярия, клещевой вирусный энцефалит)
- ❖ наружных покровов (сифилис, чесотка, столбняк, рожа)

ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

АЭРОГЕННЫЙ

(воздушно-капельный, воздушно-пылевой) – путь передачи инфекции, при котором возбудители выделяется из слизистой оболочки дыхательных путей инфицированного организма и переносятся в макроорганизм через воздух



ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

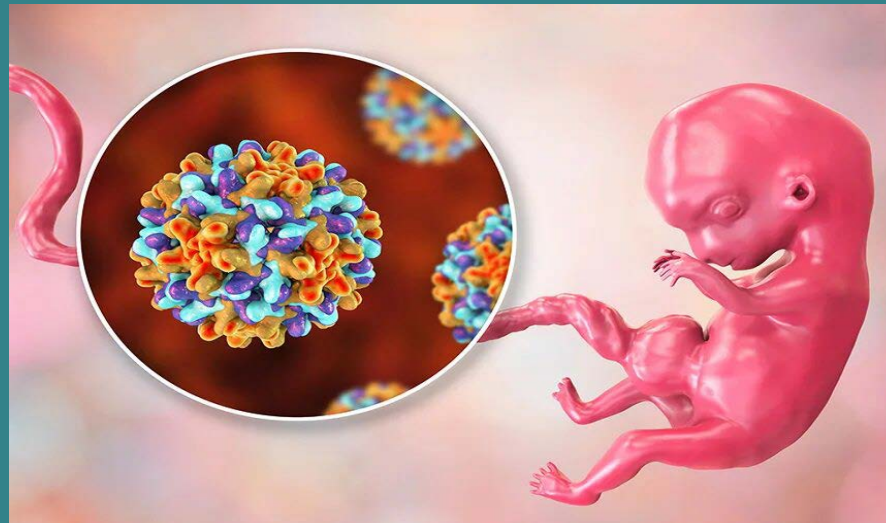
ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ

(водный, алиментарный (пищевой), контактно-бытовой) - путь передачи инфекции, при котором возбудитель инфекции локализуется преимущественно в желудочно-кишечном тракте, определяет его выведение из зараженного организма с испражнениями (фекалиями, мочой) или рвотными массами



ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

ТРАНСПЛАЦЕНТАРНЫЙ (внутриутробный)
путь передачи инфекции, при котором
возбудитель инфекции передается от матери к
плоду во время беременности



ОСНОВНЫЕ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

ГЕМОКОНТАКТНЫЙ (кровяной)
путь передачи инфекции,
обусловленный контактом с кровью
зараженного человека



Профилактика инфекций в зависимости от пути передачи:

АЭРОГЕННЫЙ

Неспецифические меры профилактики:

- если в семье есть больной, максимально изолируйте его от остальных членов семьи, выделите ему отдельную посуду, предметы ухода, чаще проводите влажную уборку и проветривание помещений;
- при общении с больным человеком следует защищать органы дыхания от проникновения возбудителей инфекций с помощью маски;
- в периоды, когда заболеваемость гриппом и ОРВИ повышается, лучше избегать посещения мест большого скопления людей;
- чаще мыть руки с мылом;
- одежда «по погоде», т.к. переохлаждение снижает иммунитет;
- частое проветривание помещений, регулярная влажная уборка
- здоровый образ жизни

Специфические меры профилактики: плановая вакцинация (грипп, ковид, пневмококковая инфекция, туберкулез, коклюш, корь и другие)



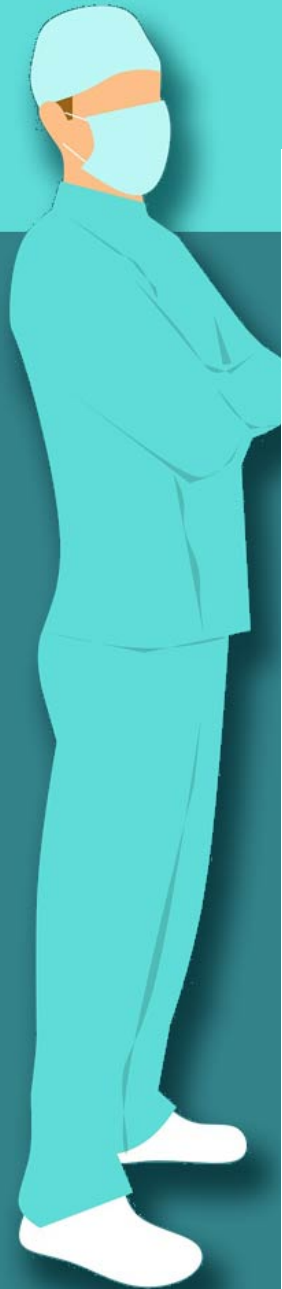
Профилактика инфекций в зависимости от пути передачи:

ФЕКАЛЬНО-ОРАЛЬНЫЙ

Неспецифические меры профилактики:

- регулярно мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета;
- тщательно мыть овощи и фрукты под проточной водой и обдавать их кипятком перед употреблением в пищу;
- молоко употреблять только после кипячения;
- при покупке скоропортящейся продукции обращать особое внимание на сроки ее изготовления и реализации; обеспечить ее хранение в условиях холодильника, не употреблять продукты с истекшим сроком годности;
- при приготовлении пищи не допускать совместное нахождение сырой (мясо, куры) и готовой продукции, употребляемой без термической обработки; не готовить скоропортящиеся продукты (особенно многокомпонентные салаты, заправленные майонезом или сметаной) впрок;
- использовать для питья кипяченую или бутилированную воду, не употреблять воду из «случайных» источников;
- в целях борьбы с мухами следует засетчивать оконные проемы сеткой;
- купаться только в разрешенных местах, при купании в водоемах не допускать заглатывания воды;
- регулярно опорожнять и мыть емкости для сбора бытовых отходов, удалять нечистоты и проводить дезинфекции санитарных комнат;
- ни в коем случае не заниматься самолечением и при появлении симптомов кишечной инфекции немедленно обратиться к медицинскому работнику учреждения.

Специфические меры профилактики: плановая вакцинация (гепатит А, брюшной тиф)



Профилактика инфекций в зависимости от пути передачи:



ТРАНСПЛАЦЕНТАРНЫЙ

Неспецифические меры профилактики:

- Плановое кесарево сечение. Проведение этой операции позволяет избежать дополнительного контакта с кровью при естественных родах и снизить возможный риск заражения ребенка
- Отказ от грудного вскармливания. Чтобы обезопасить ребенка от заражения через грудное молоко, маме необходимо применять только искусственное вскармливание

Специфические меры профилактики: Медикаментозная профилактика (ВИЧ-инфекция). Для того, чтобы снизить концентрацию вируса в крови и предотвратить инфицирование ребенка, беременной назначаются антиретровирусные препараты

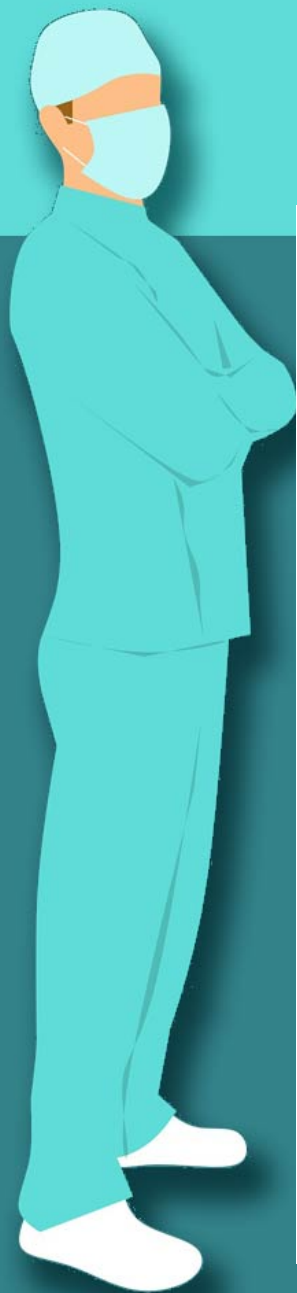
Профилактика инфекций в зависимости от пути передачи:

ТРАНСМИССИВНЫЙ

Неспецифические меры профилактики:

- ношение одежды таким образом, чтобы не допускать заползания и присасывание насекомых
- проведение само- и взаимоосмотров
- использование репеллентов
- деятельность, связанная с уничтожением переносчиков инфекции и их прокормителей: своевременная очистка от растительности и мусора, приведение в лесопарковое состояние мест активного отдыха населения; проведение дезинсекции (уничтожение насекомых), акарацидной обработки (уничтожение клещей), дератизации (уничтожение мелких грызунов) на территориях активного отдыха населения; обеспечение грызунонепроницаемости помещений; использование защитных сеток на окнах

Специфические меры профилактики: плановая вакцинация (клещевой вирусный энцефалит, желтая лихорадка) и химиопрофилактика (малярия)



Профилактика инфекций в зависимости от пути передачи:

ГЕМОКОНТАКТНЫЙ

Неспецифические меры профилактики:

- Прекратить использование инъекционных наркотиков
- Для профилактики заражения необходимо отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг
- Практиковать безопасный секс (барьерные методы контрацепции, постоянный половой партнер) и не вступать в сомнительные половые связи
- В домашних условиях необходимо пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.
- Медицинские манипуляции проводить по показаниям (переливание крови, обоснованность инвазивных методов обследования и др.)

Специфические меры профилактики: проведение прививок (гепатит В) и медикаментозная профилактика (ВИЧ-инфекция)





ТУБЕРКУЛЕЗ

**24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ
ПРОТИВ ТУБЕРКУЛЕЗА**



В **1882** году немецкий микробиолог Роберт Кох выявил возбудитель туберкулеза, который именовали бациллой Коха. В **1982-м** Международный союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких объявил дату **24 марта** Днем борьбы с туберкулезом

Символом памятной даты является белая ромашка





ТУБЕРКУЛЕЗ – социально значимое заболевание, массово распространённое во всем мире

Около **2/3** населения Земли - носители микобактерии туберкулёза (не являясь источниками заражения)

Уровень заболеваемости туберкулезом в Кемеровской области – Кузбассе в 2023 г. в **2,2 раза** выше среднего показателя по Российской Федерации и на **54,0 %** выше среднего показателя по Сибирскому Федеральному округу



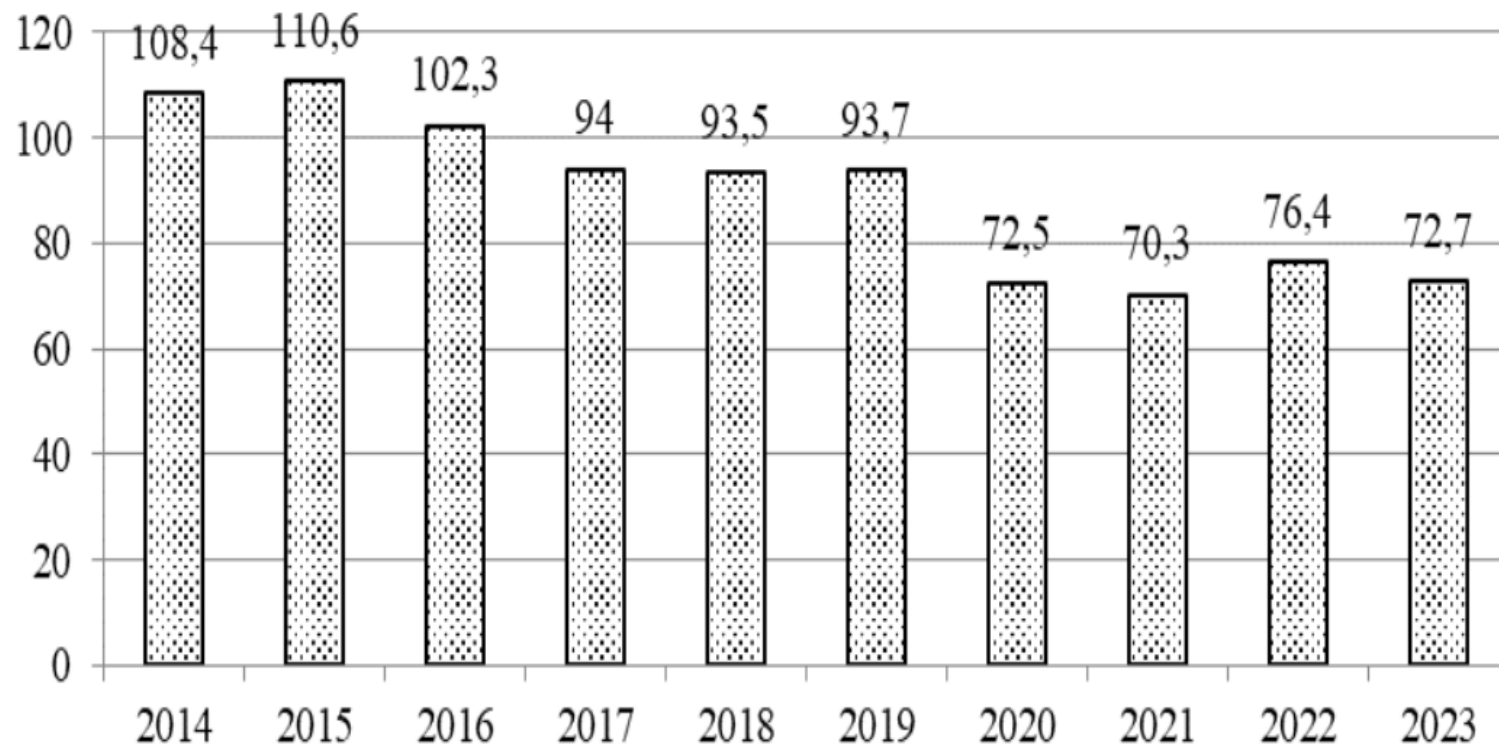


Рис. 82. Заболеваемость туберкулезом в Кемеровской области – Кузбассе с учетом случаев заболевания, выявленных в учреждениях пенитенциарной системы, в 2014–2023 гг., на 100 тыс. населения

* Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Кемеровской области – Кузбассе в 2023 году»

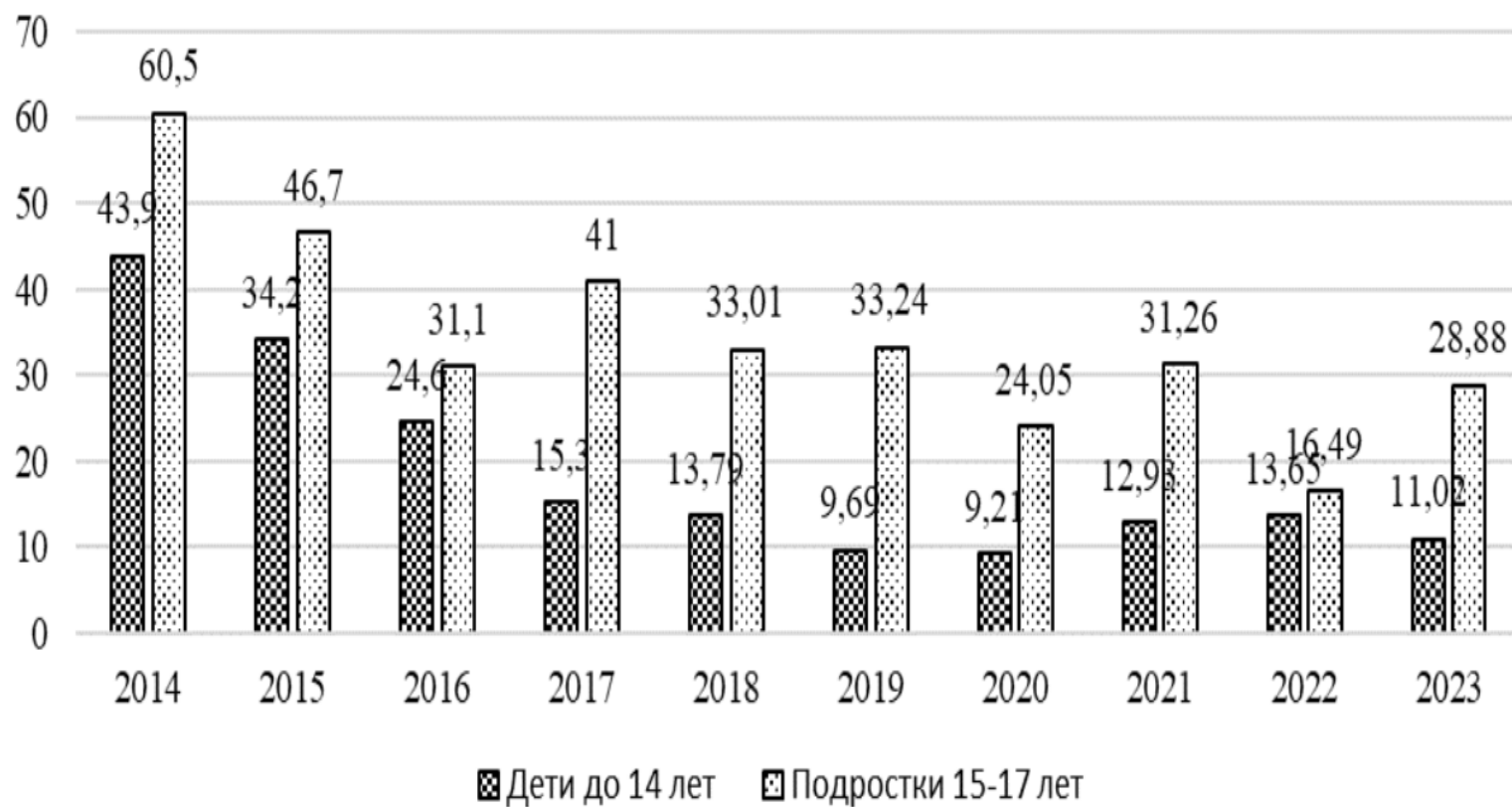


Рис. 84. Заболеваемость туберкулезом детей и подростков в Кемеровской области – Кузбассе в 2014–2023 гг., на 100 тыс. населения

* Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Кемеровской области – Кузбассе в 2023 году»



Основной источник заражения — это больной с открытой формой туберкулеза

Из дыхательных путей во время кашля, чихания, разговора отделяется мокрота (мелкие капли попадают в дыхательные пути человека, находящегося рядом, оседают на поверхностях предметов и вещей)



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ:

- воздушно-капельный/воздушно-пылевой (частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы мокроты, капли слюны, выделяемые при кашле при разговоре)
- алиментарный (зараженное молоко и молочные продукты)
- трансплацентарный - внутриутробное заражение от больной матери к ребенку



Человек с открытой формой туберкулеза может заразить до **5-15** человек из своего окружения в течение года!



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА

- длительные стрессы (психоэмоциональная нестабильность)
- частые состояния физического переутомления
- систематические злоупотребления алкоголем
- курение, употребление никотинсодержащей продукции (сигареты, снюс, кальян, вейпы)
- наркомания, токсикомания
- скудный рацион питания
- социальное неблагополучие (отсутствие постоянного жилья, налаженного быта, пренебрежение правилами личной гигиены и регулярной уборки, проживание с активным носителем туберкулеза)



СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- ❖ длительный кашель (ведущий симптом легочной формы активного туберкулеза)
- ❖ боль в груди
- ❖ затрудненное дыхание
- ❖ отсутствие аппетита
- ❖ резкая потеря веса
- ❖ повышенная температура
- ❖ увеличение лимфоузлов
- ❖ повышенная ночная потливость
- ❖ хроническая усталость





ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА:

Специфическая профилактика:

- **Вакцинация БЦЖ.** Впервые такую иммунизацию проводят детям сразу после рождения, и потом повторно через 7 лет
- **Проба Манту/Диаскинтест.** Суть этой пробы состоит в накожном или внутрикожном введении туберкулина (экстрактов микобактерий). Эта проба применяется для ранней постановки диагноза, а также для выявления людей, которым требуется более пристальное наблюдение и химиопрофилактика туберкулеза
- **Профилактическая химиотерапия.** Рекомендуются лицам, находящимся в группе риска по развитию этого заболевания или являющимся носителями микобактерий для предупреждения активного процесса



ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА:

Неспецифическая профилактика

- **Выявление больных людей и носителей палочки Коха.** С этой целью проводятся регулярные флюорографические обследования у взрослых
- **Своевременное и адекватное лечение заболевших**
- **Противоэпидемические мероприятия в очагах инфекции.** Обработка одежды и постельных принадлежностей больного, а также посуды и всех вещей, которыми он пользовался. Проведение дезинфекцию помещений. Всем членам семьи рекомендуется пройти профилактический курс химиотерапии
- **Социальные мероприятия.** Проведение мероприятий экономического и санитарного характера в масштабах государства: улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения, предупреждение профессиональных заболеваний легких, оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы, озеленение, соблюдение санитарных требований промышленной гигиены, улучшение качества питания, борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением, развитие физической культуры и спорта, культивирование здорового образа жизни



**ОСНОВА
ПРОФИЛАКТИКИ
ТУБЕРКУЛЕЗА
=
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ**





Наш Телеграмм-канал
t.me/crb25



@CRB25



- Подписывайтесь, читайте, задавайте нам вопросы, комментируйте, делитесь информацией о ЗОЖ со своими родными, друзьями и коллегами!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

