



Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем

с 14 по 20 июля 2025 года

Что такое ИППП - ?

- Под термином ИППП понимают инфекционные заболевания, которые передаются от человека к человеку в основном при незащищенном половом контакте. Их также называют заболеваниями, передаваемыми половым путем (ЗППП).

Общая характеристика половых инфекций

- Часто протекают без каких-либо проявлений у заболевшего человека (особенно часто такое встречается у женщин) и случайно выявляются при обследовании (например, при сдаче крови на медосмотре выявляется сифилис).
- Самопроизвольно не излечиваются (как например, ОРВИ), а без лечения происходит хронизация процесса, развиваются осложнения.
- Инфицированные, даже если у них нет никаких проявлений, являются высоко заразными для окружающих. Поэтому необходимо обязательное обследование и лечение половых партнеров.
- Обязательное подтверждение диагноза лабораторными тестами до назначения лечения из-за сходности клинических проявлений различных ИППП (некоторые методы диагностики дорогостоящие и их нельзя пройти бесплатно).
- Иммуитет после лечения не формируется даже к тому заболеванию, которым переболел человек. Соответственно, возможно как повторное инфицирование тем же возбудителем, так и заражение другой инфекцией. Исключение — существуют прививки от вируса папилломы человека (причина рака шейки матки в 90% случаев) и вируса гепатита В (вызывает гепатит и рак печени).

Источники и пути передачи

- Источником заражения ИППП является больной человек.
- половым путём
- контактно-бытовым путём — через поцелуи, общую бритву, зубную щётку и другие средства гигиены;
- внутриутробно — от матери к плоду при родах и через плаценту;
- парентерально — через кровь при медицинских манипуляциях, использовании нестерильных игл и переливании крови;
- другими путями — через грудное молоко и слюну.

Проявления половых инфекций

- У мужчин наиболее частыми проявлениями ИППП являются выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов, боли в области яичек.
- У женщин многие ИППП протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожистые, с неприятным запахом), зуд, жжение, раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.
- Кроме этого, как у мужчин, так и у женщин, могут быть: сыпь на теле, ладонях, подошвах, выпадение волос, припухлость и боли в суставах, воспаление слизистых оболочек глаз, высыпания в ротовой полости. Все эти признаки малозаметны.

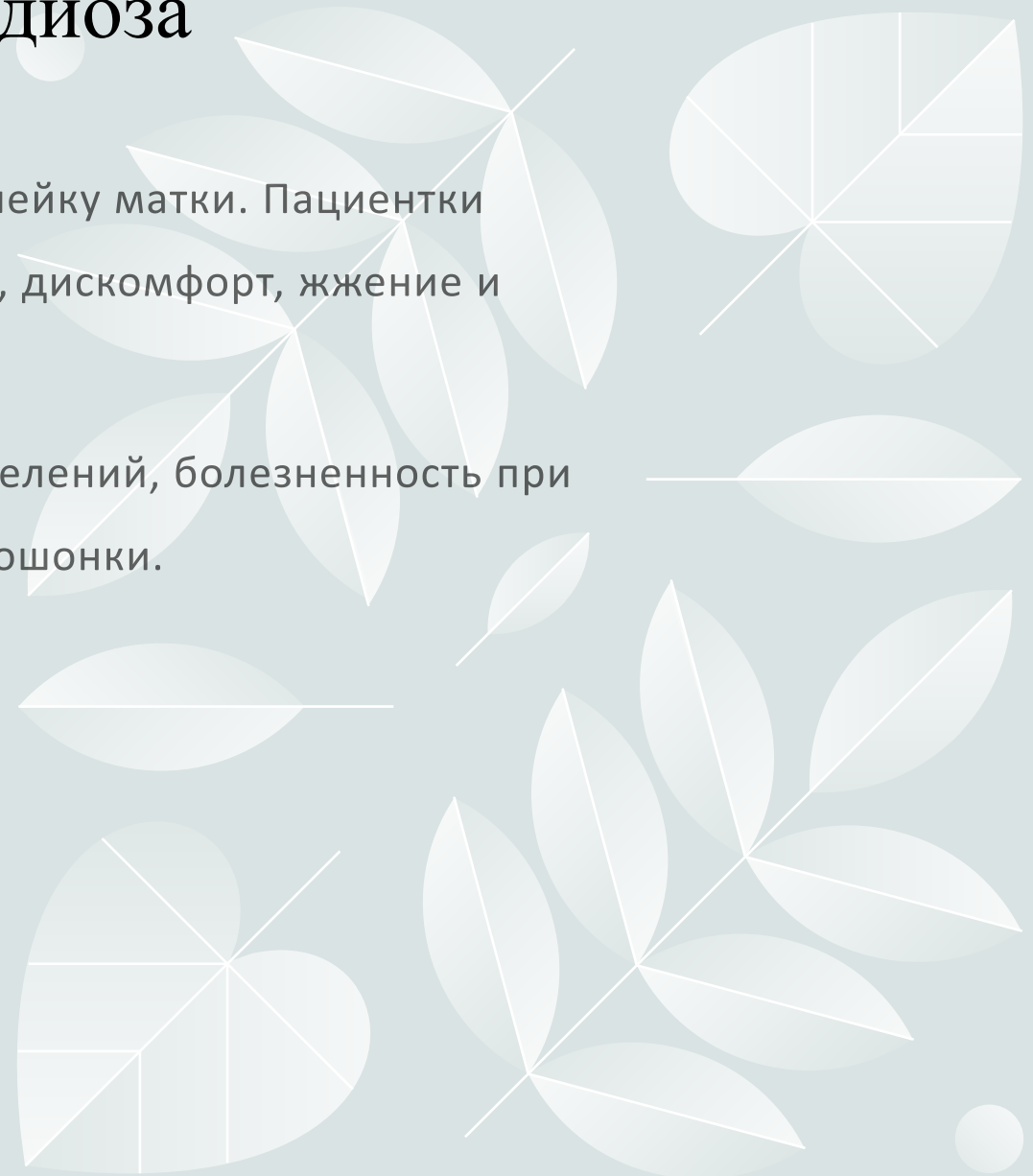
Наиболее частые инфекции

- 1. Хламидиоз, или хламидиозная инфекция
- 2. Трихомониаз
- 3. Гонорея
- 4. Сифилис
- 5. ВИЧ
- 6. Вирус папилломы человека



Симптомы хламидиоза

- У женщин бактерии изначально заражают шейку матки. Пациентки обычно жалуются на небольшие выделения, дискомфорт, жжение и болезненное мочеиспускание.
- Мужчины отмечают появление светлых выделений, болезненность при мочеиспускании, отёчность и увеличение мошонки.



Симптомы трихомониаза

- Женщины отмечают раздражение и зуд в области половых органов и прилегающей области, пенистые, цветные выделения, неприятный запах, боль при половом акте и мочеиспускании.
- У мужчин клиническая картина выражена не так ярко, как у женщин. Обычно у них нет симптомов. Иногда появляются проблемы с мочеиспусканием, дискомфорт в области паха и болезненность при семяизвержении.

Симптомы гонореи

- У большинства женщин нет симптомов, но в некоторых случаях пациентки жалуются на жжение или боль при мочеиспускании, кровотечения, не связанные с менструацией, выделения из половых органов и боль в животе.
- У мужчин гонорея проявляется в виде жжения при мочеиспускании, болезненность в области мошонки, белых, жёлтых или зелёных выделений.
- Инфекция гонореи в прямой кишке или задней части может вызвать кровотечение, зуд и боль при дефекации.

Симптомы генитального герпеса

- Симптомы первичного герпеса проявляются в среднем через 3-7 дней после инфицирования, но очень часто заражение проходит бессимптомно.
- К первым проявлениям классического заболевания относятся:
 - ощущение покалывания и жжения в местах будущих высыпаний на ещё неизменённой коже;
 - паховый лимфаденит (воспаление лимфатических узлов) с болезненными яйцеобразными образованиями в паховых складках;
 - лихорадка, озноб, головная боль, тошнота.

Симптомы сифилиса

- Первые симптомы сифилиса появляются в среднем через 21 день, но срок может удлиниться до трёх месяцев. Первичная сифилома (твёрдый шанкр) — симптом первичного периода сифилиса, признаком которого является эрозия или язва, возникающие на месте внедрения бледных трепонем в кожу или слизистые оболочки. Формирование шанкра начинается с возникновения небольшого красного пятна, через несколько дней оно превращается в узелок с коркой, при отторжении которой происходит обнажение безболезненной при пальпации эрозии или язвы овальной или округлой формы с чёткими границами.

Последствия ИППП

- воспалению органов репродуктивной системы (как у мужчин, так и у женщин), а в дальнейшем к бесплодию;
- развитию неопластических процессов (рак шейки матки и другие онкологические заболевания);
- негативному влиянию на течение беременности и развитие плода (внематочная беременность, выкидыши, осложнения течения беременности и родов, формирование пороков развития плода);
- инфицированию ребенка (возможно на любом этапе беременности, зависит от того, когда мама встретилась с инфекцией). Это приводит к проблемам с его здоровьем: низкой массе тела при рождении или недоношенности, конъюнктивиту, сепсису, а иногда к врожденным аномалиям и даже гибели;
- поражению других органов (суставов, печени, глаз и др., в зависимости от возбудителя)

Индивидуальная (личная) профилактика

- отказ от раннего начала половой жизни;
- исключение случайных половых связей;
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного;
- использование средств индивидуальной профилактики ИППП;
- незамедлительное обращение в специализированное лечебное учреждение в случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером.
- Вакцинация от вируса папилломы человека (ВПЧ) и вируса гепатита В.

Наш Телеграмм-канал

t.me/crb25



Подписывайтесь, читайте, задавайте нам вопросы, комментируйте, делитесь информацией о ЗОЖ со своими родными, друзьями и коллегами!

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

