



**Неделя сокращения потребления
алкоголя и связанной с ним
смертности и заболеваемости
(в честь Дня трезвости 11 сентября)**

08.09.2025- 14.09.2025

Актуальные проблемы

11 СЕНТЯБРЯ – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ.

- Самой эффективной стратегией борьбы с алкоголизмом в наше время является пропаганда здорового образа жизни государственными и общественными организациями.

3 ОКТЯБРЯ ВО ВСЕМ МИРЕ СЧИТАЕТСЯ ДНЕМ ТРЕЗВОСТИ.

- Этот праздник призывает мировую общественность хотя бы один день в году обойтись без спиртного.

АЛКОГОЛИЗМ ИЛИ АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

- Алкоголизм является заболеванием, в основе которого лежит психическая и физическая зависимости страдающего человека от спиртного – напитков, содержащих этиловый спирт (этанол)
- Чрезмерное пристрастие к алкоголю ведет к потере личности больного, общему ухудшению состояния здоровья и как следствие к ряду социальных проблем.



Алкогольная интоксикация

- Любая доза алкоголя, даже не вызывающая опьянение (1-10 мкг на мл крови), причиняет вред человеческому организму.
- Фаза выделения (элиминация) алкоголя наступает после всасывания 90-98% принятого алкоголя.
- От 2 до 10% всосавшегося этанола выделяется в неизменном виде с мочой, выдыхаемым воздухом, потом, слюной и калом в течение 7-12 часов.
- В среднем алкоголь удерживается в организме несколько дней.

Влияние алкоголя на организм человека

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ

- В очень частых случаях алкоголь приводит к появлению аритмии и кардиомиопатии. Алкогольные напитки значительно быстрее провоцируют инфаркт миокарда, внезапную смерть.
- Аритмия сердца случается в результате отравления спиртным или вследствие чрезмерного употребления.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМУ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Влияние алкоголя на организм человека

- В первую очередь злоупотребление горячительными напитками сказывается на печени, так как основной метаболизм этанола протекает в этом органе - фильтре.
- Избыток алкогольных токсинов разрушает клетки печени, что приводит к ее дисфункции.
- Поэтому поражение печени в той или иной степени - неизменный спутник каждого алкоголика.
- Цирроз нарастает постепенно – сначала клетки печени заменяются жировыми, далее начинается гепатит. Если не начать лечение и не отказаться от спиртного – летальный исход происходит практически в 99 % случаев.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМУ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Влияние
алкоголя на
организм
человека

- Особенно стоит отметить – пациенту с поражением печени нельзя пить ни капли алкоголя, ни в каком виде.
- Также страдает поджелудочная железа, высок риск развития гастрита, язвенного поражения слизистой.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Влияние алкоголя на организм человека

- Механизм распределения этанола таков, что его концентрация в тканях головного мозга выше, чем в крови. Из-за этого алкоголь оказывает негативное воздействие на головной мозг даже при употреблении небольших доз, при отсутствии других симптомов опьянения или интоксикации.
- Как при острой, так и при хронической интоксикации этанолом вероятны сосудистые заболевания головного мозга – ишемический или геморрагический инсульт.
- Без своевременного лечения такое влияние становится необратимым.

Влияние алкоголя на организм человека

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

- При умеренном употреблении алкоголя деятельность нейронов подавляется. Это проявляется нарушениями памяти, снижением умственной активности, нарушениями внимания.
- Если человек употребляет спиртное регулярно, нейроны погибают, и такие изменения становятся необратимыми. Их гибель провоцирует появление участков некроза, локальных кровоизлияний.
- Кора головного мозга получает органические повреждения. Возникает угнетение подкорковых структур (ствола, базальных ядер, мозжечка). Это приводит к деменции.

СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Влияние алкоголя на организм человека

Систематическое употребление алкоголя значительно увеличивает риск развития токсических поражений внутренних органов, в том числе таких как миокардиодистрофия, кардиомиопатия.

Регулярным или систематическим, считается употребление алкоголя один раз в неделю и чаще независимо от дозы.

Неумеренное потребление алкоголя в течение короткого периода времени способно вызвать острое отравление этанолом, а длительное его злоупотребление приводит к развитию хронической алкогольной интоксикации (ХАИ).

СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Влияние алкоголя на организм человека

ХАИ приводит к развитию ряда специфических поражений внутренних органов и нервной системы, объединенных общим понятием “соматические эквиваленты алкоголизма” и термином “алкогольная поливисцеропатия”.

При этом алкогольная поливисцеропатия характеризуется потенциальной обратимостью патологических изменений в случае прекращения регулярного приема алкогольных напитков.

СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Влияние алкоголя на организм человека

В противном случае, по мере усугубления специфической для хронической алкогольной интоксикации дистрофии органов и тканей, алкогольная поливисцеропатия приводит к полиорганной недостаточности, которая нередко становится и причиной, и фоном для развития неотложных состояний и летального исхода.

СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Влияние алкоголя на организм человека

Важную проблему представляют пациенты злоупотребляющие алкоголем на фоне имеющихся соматических заболеваний.

Прием спиртных напитков может спровоцировать приступ стенокардии, инфаркта миокарда, гипертонический криз, вызвать обострение панкреатита, гастрита.

У 25-35 % мужчин среднего возраста причиной легкой или умеренной гипертензии является регулярное употребление алкоголя.

СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Влияние алкоголя на организм человека

Наиболее частой алкоголь-ассоциированной патологией внутренних органов являются заболевания печени.

Неотложные состояния имеют место у 70% страдающих алкогольной зависимостью мужчин и 30% женщин, находящихся на лечении в гастроэнтерологических отделениях, а также у 15% мужчин и 5% женщин из кардиологических отделений.

Эти пациенты как правило обращаются не за специализированной наркологической помощью, а за первичной или скорой медицинской помощью.

Смертность от алкоголя

Смертность от алкоголя в год уносит жизни почти 400 тысяч россиян, в основном мужчин.

С потреблением алкоголя связаны 69% смертей от цирроза печени, 61 % от кардиомиопатии, 47% от панкреатита.

В трудоспособном возрасте мужчины умирают в 2-3 раза чаще, чем женщины.

Средняя длительность жизни больных алкоголизмом составляет 47-51 год. Такие люди осознанно «крадут» у себя 15-20 лет. Случаи, когда они доживают до глубокой старости, единичны. Это скорее исключение из правил, а не закономерность.

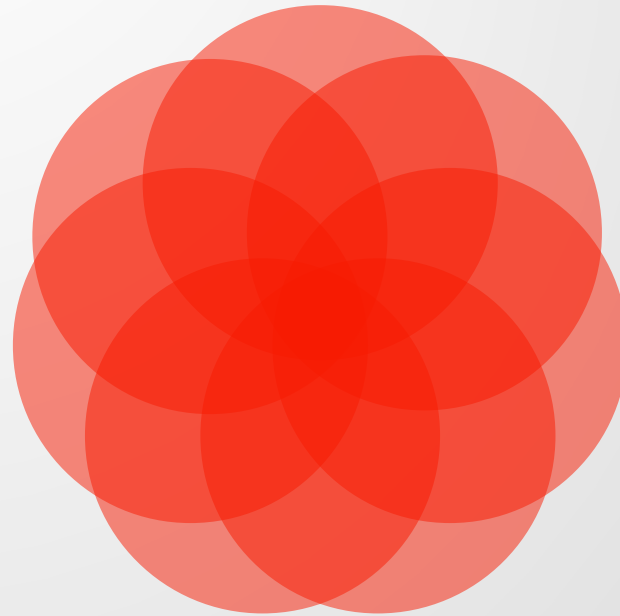
**В состоянии
алкогольного
опьянения
происходят:**

До 60–70%
пострадавших с
ЧМТ,
обратились за
медицинской
помощи в
травмпункт в
вечернее и
ночное время

20% всех
бытовых
травм

14 %
ДТП

Около 80 %
бытовых
преступлений



Примерно
75 %
самоубийств

4 из 5
умышленных
убийств и
телесных
повреждений

7 из 10
хулиганств

Наш Телеграмм-канал
t.me/crb25



@CRB25



- Подписывайтесь, читайте, задавайте нам вопросы, комментируйте, делитесь информацией о ЗОЖ со своими родными, друзьями и коллегами!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

