

Неделя профилактики употребления наркотических средств

23-29 июня 2025 года



7 декабря 1987 года Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций приняла резолюцию 42/112, в которой постановила отмечать 26 июня как **Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом** в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для достижения цели создания международного общества, свободного от наркомании.

Проблема современного общества

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости одна из самых серьезных проблем современного общества.

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений.

Развитие зависимости

Наркомания (от др.-греч. *νάρκη* — «оцепенение», «сон» и *μανία* — «безумие», «страсть», «влечение») — это непреодолимое влечение к психоактивному веществу.

Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика — абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.



Изменения психики при наркомании

Все психоактивные вещества – яды, из-за гибели клеток мозга у наркомана нарушается мышление, снижается интеллект и память.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, аналогичные появляющимся при шизофрении: замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения.



Воздействие на организм

Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза.

Из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет.

Кроме того, из-за пользования общими шприцами и отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Часто встречаются у потребителей наркотиков туберкулез и сепсис.

Социальные последствия

Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов - поиск и употребление очередной дозы.

Поиск денег для покупки наркотиков перемещает людей в криминальные слои общества, а затем толкает на преступления, в том числе и тяжкие.

Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодых активных людей.



Профилактика наркомании

Самым эффективным способом борьбы с наркоманией является профилактика. На государственном уровне профилактика наркотической зависимости реализуется как двухкомпонентная система, включающая:

- меры по ограничению распространения наркотиков
- антинаркотическую пропаганду

Признаки употребления наркотиков

- Бледная кожа, повреждения долго не заживают
- Скрывает новые интересы и новых знакомых от близких людей
- Стараются уединиться
- Становится раздражительным и неконттактным
- Непривычный блеск глаз, зрачки расширены постоянно независимо от освещения, или размером с маленькую точку
- Из дома пропадают вещи и деньги
- Следы уколов на руках, ногах, подмышками, вены плотные и синие

Предметы, часто встречающиеся у людей, употребляющих наркотики

- Шприц
- Игла
- Сложенная фольга
- Закопченная ложка
- Целлофановый или газетный сверток
- Пластиковая бутылка 0,3-0,5 л
- Резиновый жгут или катетер
- Предметы, напоминающие курительные трубки
- Пустые упаковки из под противоаллергических препаратов
- Вата

СКРИНИНГ-ТЕСТ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ (DAST10)

№ п/п	Вопросы	Ответы	
		Нет	Да
1.	Принимали ли Вы наркотические или психотропные вещества без рекомендации врача?	Нет	Да
2.	Употребляли ли Вы одновременно более чем одно психотропное вещество /наркотик?	Нет	Да
3.	Считаете ли Вы, что можете прекратить употребление психотропных веществ/наркотиков без назначения врача, всегда, когда захотите?	Нет	Да
4.	Бывали ли у Вас состояния полного «отключения» или «вспышки пережитого» в результате приема психотропных веществ/наркотиков без назначения врача?	Нет	Да
5.	Вы когда-нибудь чувствовали себя плохо или вину из-за употребления психотропных веществ/наркотиков без назначения врача?	Нет	Да
6.	Проявляли ли беспокойство или недовольство по поводу Вашего употребления психотропных веществ/наркотиков без назначения врача близкие вам люди -родители, братья, сестры и т.д.?	Нет	Да
7.	Приходилось ли Вам игнорировать семью или обязанности, связанные с работой или учебой из-за приема психотропных веществ/наркотиков без назначения врача?	Нет	Да
8.	Вовлекались ли Вы в противоправную деятельность, чтобы достать психотропные вещества/наркотики?	Нет	Да
9.	Испытывали ли вы симптомы отмены (плохое самочувствие) после прекращения приема психотропных веществ/наркотиков без назначения врача?	Нет	Да
10.	Есть ли у Вас медицинские проблемы, связанные с приемом психотропных веществ/наркотиков без назначения врача (например, нарушения памяти, гепатит, ВИЧ- инфекция, судороги, кровотечение и т.д.)?	Нет	Да

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСНИКА DAST10

Количество баллов	Уровень риска	Предлагаемые действия
0	Нет риска	Никаких
1-2	Низкий уровень	Наблюдение, назначение следующей встречи с повторной оценкой
3-5	Средний уровень	Углубленная оценка и консультация
6-8	Существенный уровень	Углубленная оценка и консультация, направление к специалисту (психиатру-наркологу)
9-10	Тяжелый уровень	Углубленная оценка и консультация, направление к специалисту (психиатру-наркологу)

ОЦЕНКА ЖАЛОБ, ФИЗИКАЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТА, ИМЕЮЩИХСЯ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Признаки для «наркологической» настороженности врача:
бледность кожных покровов или кожа землистого оттенка, следы травм, ожогов
низкая масса тела или ее снижение за последнее время
лимфостаз (пастозность) на кистях, стопах
расслаивание ногтей, разрушение зубной эмали
многочисленные следы от в/в инъекций по ходу поверхностных вен шеи, подключичной области, плеч, предплечий, голеней, стоп, межпальцевых промежутков кистей рук и стоп, в паховой области
вены склерозированные, наличие «дорожек» по ходу вен
следы от перенесенных постинъекционных абсцессов, пиодермии, флегмоны
психомоторное возбуждение, неусидчивость, вычурные, неестественные движения тела, конечностей, «заламывание» и выкручивание рук
жалобы на нарушение сна, бредовые идеи (идеи преследования, воздействия)
дистрофические изменения миокарда
вирусные и/или токсические гепатиты, ВИЧ-инфекция
пневмонии
токсическая энцефалопатия с грубой неврологической симптоматикой
полинейропатии

Наш Телеграмм-канал

t.me/crb25



@CRB25



- Подписывайтесь, читайте, задавайте нам вопросы, комментируйте, делитесь информацией о ЗОЖ со своими родными, друзьями и коллегами!

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

