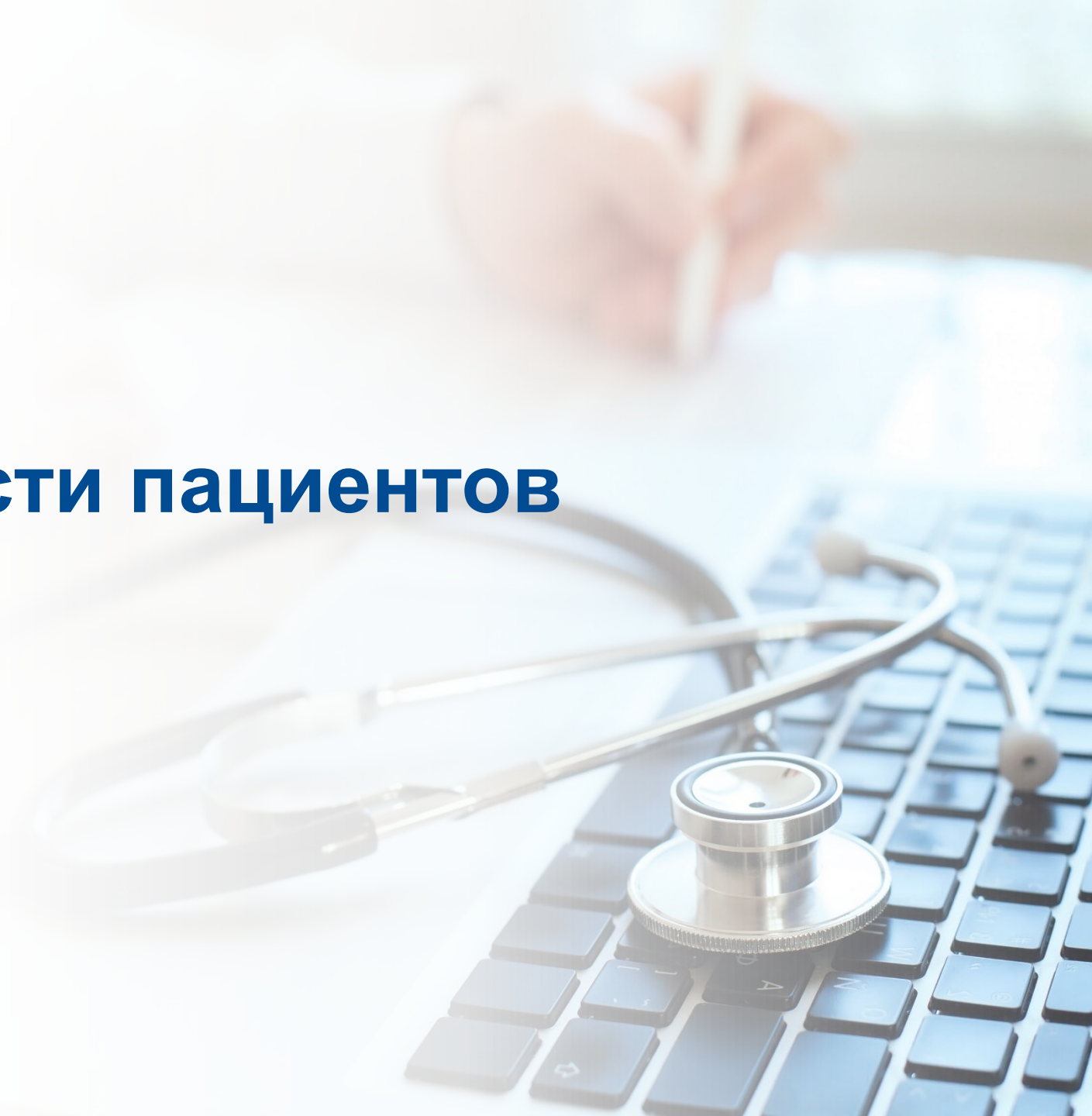


Неделя безопасности пациентов

14-20 сентября 2026



17 сентября



#ДеньБезопасностиПациентов
#PatientSafetyDay

Всемирная ассамблея здравоохранения в рамках 72-ой сессии 25 мая 2019 года приняла резолюцию WHA72.6 «Глобальные действия по обеспечению безопасности пациентов» и объявила 17 сентября Всемирным днем безопасности пациентов.

17 сентября



#ДеньБезопасностиПациентов
#PatientSafetyDay

Цель Всемирного дня безопасности пациентов – повышение глобальной осведомленности о безопасности пациентов и поощрение международной солидарности в действиях, направленных на повышение безопасности пациентов и снижение вреда для пациентов во всем мире, как профессионального сообщества, так и самих пациентов, их родственников, различных организаций, представляющих интересы пациентов.



17 сентября – Всемирный день безопасности пациентов

В 2026 г. для Всемирного дня безопасности пациентов выбрана тема **«Безопасная медицинская помощь при неинфекционных заболеваниях (НИЗ)»**. Пациентам с НИЗ зачастую требуется непрерывное и длительное медицинское сопровождение в учреждениях различного типа и различных условиях, в которых их подстерегает множество рисков, возникающих как на этапах профилактики, диагностики и лечения заболевания, так и в ходе повседневного контроля патологии и самостоятельного выполнения связанных с лечением задач. Поэтому информационная кампания проводится под лозунгом **«Безопасная медицинская помощь в течение всей жизни»**.

Почему говорим о НИЗ



75%

**смертей в
результате НИЗ**

86%

**преждевременной
смерти**

**17
МЛН**

**смертей в возрасте
до 70 лет**



Неинфекционные заболевания (НИЗ), которые также называют хроническими заболеваниями, как правило, имеют продолжительное течение и развиваются в результате совокупного воздействия генетических, физиологических, экологических и поведенческих факторов

К основным типам НИЗ относятся сердечно-сосудистые заболевания (такие как инфаркт и инсульт), онкологические заболевания, хронические респираторные заболевания (такие как хроническая обструктивная болезнь легких и астма) и сахарный диабет

В странах с низким и средним уровнем дохода бремя НИЗ непропорционально велико – в них происходит почти три четверти всех случаев смерти от НИЗ в мире (32 миллиона)

Задачи всемирного дня безопасности пациентов 2026



1. Повысить осведомлённость о рисках для пациентов с неинфекционными заболеваниями на всех этапах лечения и о том, как эти риски можно снижать.
2. Вовлечь самих пациентов в обеспечение безопасности: информированность, приверженность терапии и обратная связь помогают выявлять слабые места в процессах.
3. Закрепить принципы безопасности в политике и практике: включить вопросы безопасности пациентов в стратегии по борьбе с неинфекционными заболеваниями, стандарты оказания помощи и программы обучения медработников.
4. Улучшить безопасность на практике: внедрять безопасные методы диагностики, контроля лекарственной терапии, профилактики внутрибольничных инфекций и другие инструменты снижения рисков.



Я как медицинский работник должен

- ✓ Работать, прежде всего, в интересах безопасности пациентов
- ✓ Постоянно повышать свою квалификацию и углублять знания
- ✓ Формировать культуру безопасности пациентов в медицинских организациях в духе открытости и прозрачности
- ✓ Своевременно представлять информацию об обнаруженных ошибках в лечении в интересах извлечения уроков для безопасности пациентов





Я как пациент должен

- ✓ честно и подробно рассказывать о симптомах, аллергиях, принимаемых лекарствах и добавках;
- ✓ задавать вопросы, если назначения или рекомендации непонятны;
- ✓ проверять названия и дозировки лекарств, особенно при смене терапии;
- ✓ следить за соблюдением правил гигиены в медучреждениях (например, обработка рук персоналом);
- ✓ сохранять свои медицинские документы и результаты обследований, чтобы не было дублирования и ошибок.



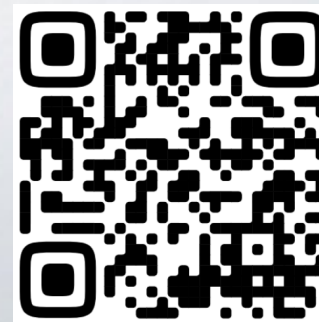
Мировые исследования свидетельствуют:

активное участие пациентов в процессе лечения улучшает КАЧЕСТВО и БЕЗОПАСНОСТЬ медицинской помощи.

Мероприятия для медицинских работников



- **Интерактивный опрос для медицинских работников по актуальным вопросам безопасности пациентов**, цель которого – анализ осведомленности о приоритетных вопросах, связанных с безопасностью при получении и предоставлении медицинской помощи
- **Всероссийская олимпиада по безопасности в здравоохранении** – для выявления уровня компетенций в различных направлениях безопасности медицинской деятельности (*открытие 17 сентября 2026 г.*).
- **Всероссийский конкурс «Лидер качества в здравоохранении»** – для команд специалистов в сфере здравоохранения, реализовавших успешные проекты, направленные на улучшение качества и безопасности медицинской деятельности.



Центры здоровья

Сформированы в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 19.08.2009 г №597н «Об организации деятельности Центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака» и осуществляют свою работу в соответствии с приказом Минздрава России от 29.10.2020 г. №1177н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях».

Функции центра здоровья

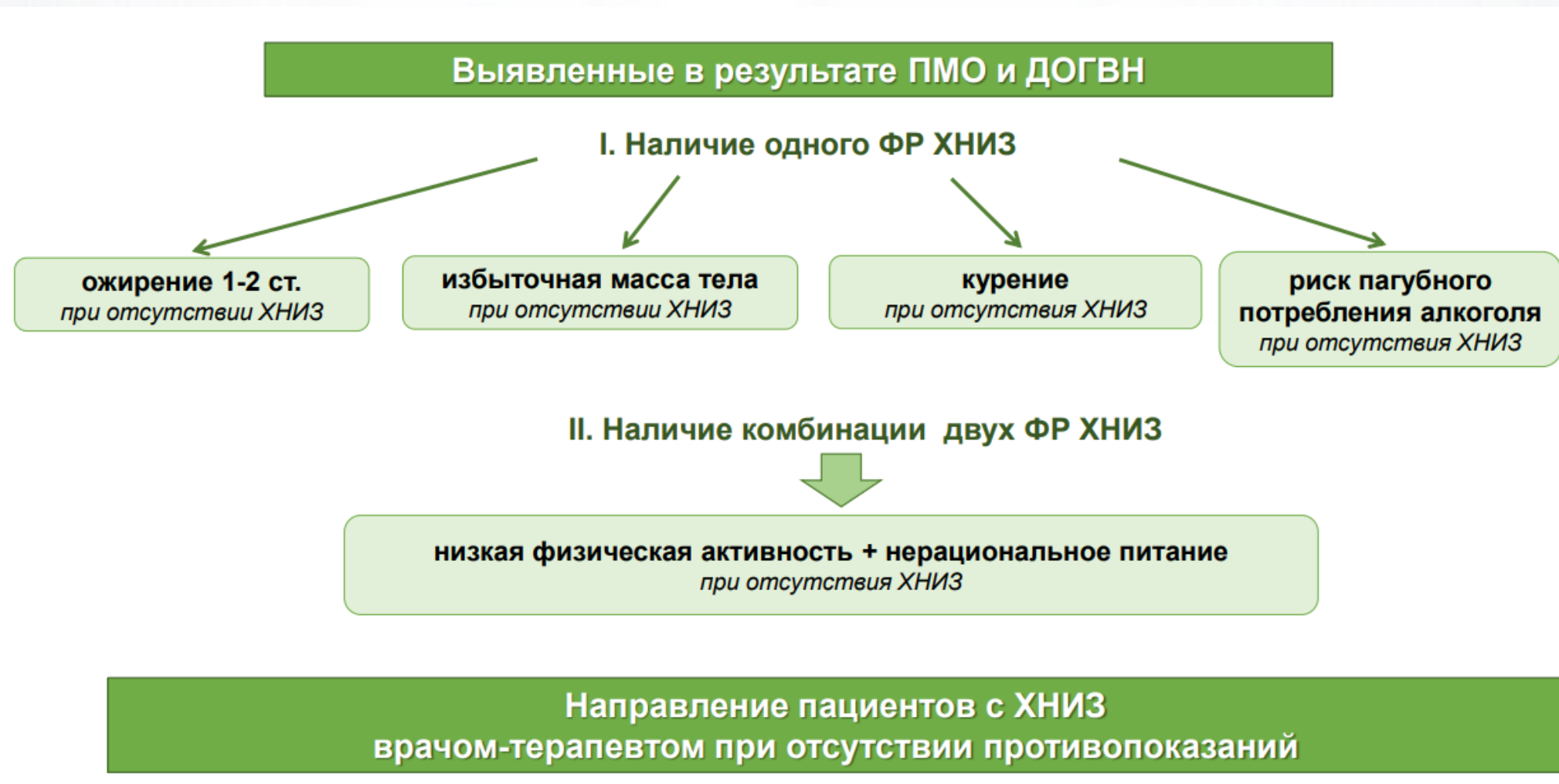
- участие в проведении мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;
- проведение обследования граждан на установленном оборудовании с оценкой индивидуальных характеристик и поведенческих факторов риска;
- проведение углубленного профилактического консультирования, в том числе в дистанционном формате, граждан с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний, выявленными в результате профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- разработка индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни и здоровому питанию;
- диспансерное наблюдение пациентов с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний, в том числе с использованием дистанционных и цифровых технологий;
- организация и проведение на предприятиях профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации определённых групп взрослого населения, в том числе с использованием выездных форм работы;
- проведение мероприятий в трудовых коллективах по обучению здоровому образу жизни, индивидуальное углубленное профилактическое консультирование, групповое профилактическое консультирование (школы здоровья);
- участие в выездных массовых мероприятиях, пропагандистских акциях, направленных на мотивацию населения к ведению здорового образа жизни и ответственному отношению к своему здоровью;
- обучение граждан правилам оказания первой помощи;

Программа обследования

- Проведение антропометрии (измерение роста и массы тела пациента, измерение окружности талии и бедер, расчет индекса массы тела);
- Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы с помощью спирометра (для курящих пациентов);
- Определение концентрации монооксида углерода в выдыхаемом воздухе (для курящих пациентов);
- Определение биологического возраста;
- Расчет суточной энергоемкости пищевого рациона (для пациентов с избыточной массой тела или ожирением);
- Определение индекса курения в пачка-лет;
- Осмотр врача Центра здоровья с проведением профилактического консультирования (краткое профилактическое консультирование или углубленное профилактическое консультирование);
- Формирование индивидуальных программ ведения ЗОЖ и индивидуальных рекомендаций по здоровому питанию, что, в целом, направлено на профилактику хронических неинфекционных заболеваний.



Лица, имеющие ФР, подлежащие УПК в центрах здоровья для взрослых



Дообследование пациента центре здоровья для взрослых

№ п/п	Код по МКБ-10	Наименование по МКБ-10	Наименование фактора риска	Перечень обследований	Расчетный показатель
1.	Z72.0	Употребление табака	Курение табака	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Спирометрия (исследование функции внешнего дыхания); - Определение концентрации монооксида углерода (CO) в выдыхаемом воздухе (при помощи смоклайзера);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
2.	R63.5	Аномальная прибавка массы тела	Избыточная масса тела	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст; - Суточная энергоемкость пищевого рациона;
3.	E66	Ожирение, обусловленное избыточным поступлением энергетических ресурсов 1-2 ст.	Ожирение 1-2 ст.	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст; - Суточная энергоемкость пищевого рациона;
4.	Z72.1	Употребление алкоголя	Риск пагубного потребления алкоголя	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия;	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
5.	Z72.4	Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи	Нерациональное питание	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
6.	Z72.3	Недостаток физической активности	Низкая физическая активность	- Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	

Маршрут пациента центре здоровья для взрослых



Трансформация в ЦМЗД



ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Сохраняем здоровье,
активность и качество жизни
на долгие годы



1 ЭТАП ОБСЛЕДОВАНИЯ



Расширенное
анкетирование



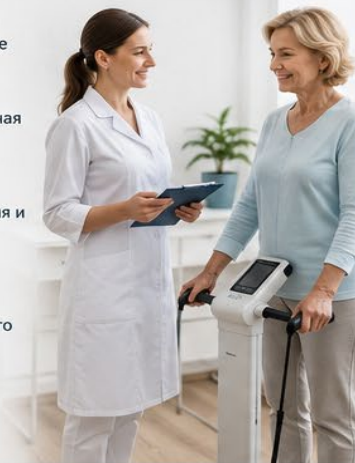
Функциональная
оценка



Антропометрия и
состав тела



Расчет
биологического
возраста



2 ЭТАП ОБСЛЕДОВАНИЯ

Углубленная оценка механизмов
преждевременного старения



Хроническое
воспаление



Окислительный стресс
и митохондриальная
дисфункция



Состояние костей
и мышц (остеопороз,
саркопения)



Нарушения обмена
веществ, ожирение
и связанные заболевания



ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

Результаты обследования,
факторы риска и индивидуальные
рекомендации в одном документе



Оценка состояния
здоровья



Выявленные
факторы риска



Индивидуальные
рекомендации



План наблюдения
и профилактики

ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Повторное обследование через 3 месяца
для оценки динамики и эффективности
рекомендаций



ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?



Выявление рисков
на ранних стадиях



Определение
биологического
возраста



Индивидуальный
план профилактики



Сохранение здоровья,
активности и качества
жизни



Наш Телеграмм-канал
t.me/crb25



@CRB25



Подписывайтесь, читайте, задавайте нам вопросы,
комментируйте, делитесь информацией о ЗОЖ со
своими родными, друзьями и коллегами!

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**

