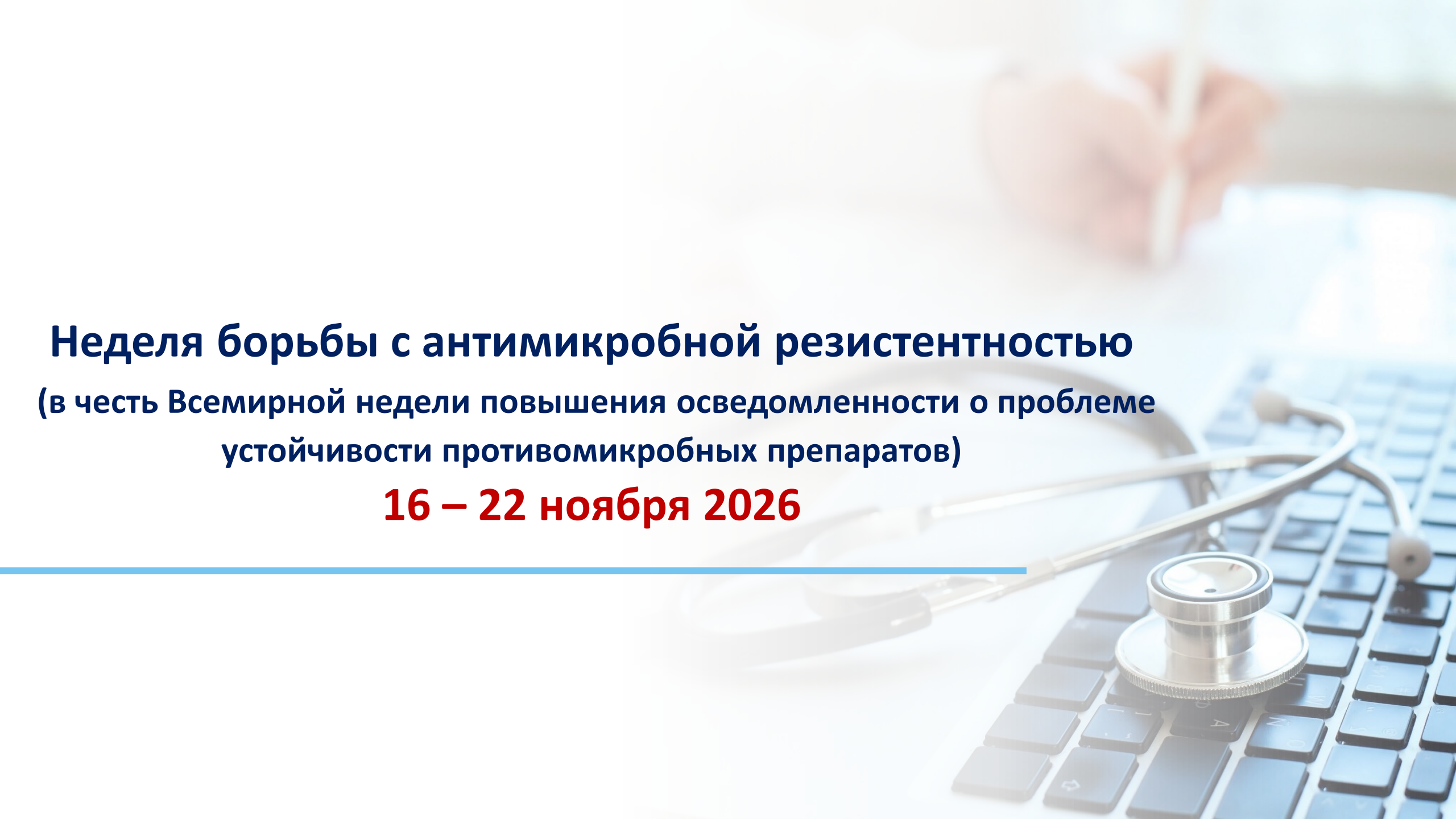
Неделя борьбы с антимикробной резистентностью

(в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости противомикробных препаратов)

16 – 22 ноября 2026



Всемирная неделя повышения осведомлённости о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам (УПП) в 2026 году пройдёт с 18 по 24 ноября

Девиз кампании:
«Единое здоровье, единое действие: предотвратим УПП сейчас»

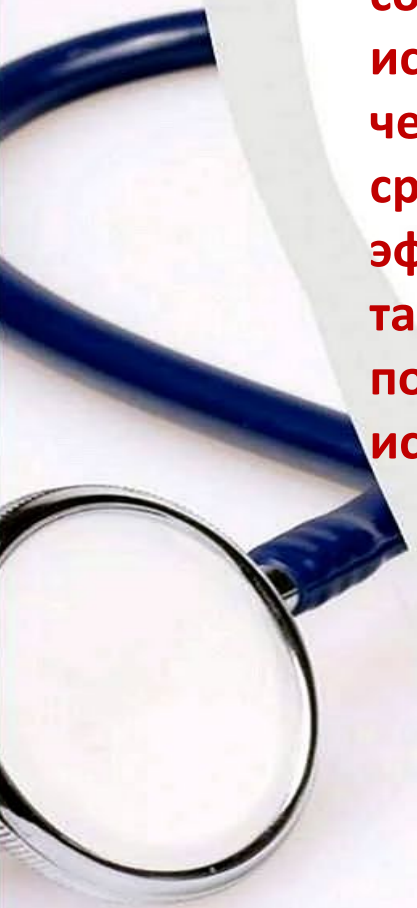
Тема 2026 года:
«Единое здоровье — единая задача: остановить устойчивость к противомикробным препаратам!»

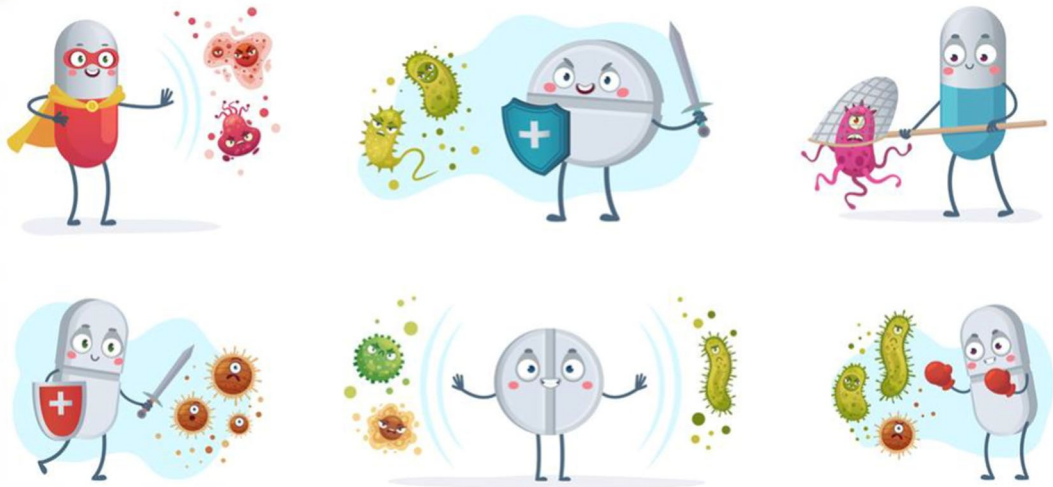




ВОЗ предупреждает о широком распространении устойчивости к стандартным антибиотикам во всем мире

«Современная медицина не успевает за ростом устойчивости к антибиотикам, и это создает угрозу здоровью каждой семьи во всем мире, – заявил Генеральный директор ВОЗ д-р Тедрос Адханом Гебрейесус. – Страны совершенствуют системы эпиднадзора за УПП, но нам необходимо использовать антибиотики ответственно, обеспечивая доступ каждого человека к необходимым лекарственным препаратам, качественным средствам диагностики и вакцинам. Наше будущее зависит также от эффективности систем профилактики, диагностики и лечения инфекций, а также от успехов в разработке инновационных антибиотиков следующего поколения, а также молекулярных экспресс-тестов, которые могут использоваться по месту оказания помощи»





Интересные факты

Все больше бактерий становятся стойкими к антибиотикам. К 2050 году от инфекций, вызванных антибиотикорезистентными микроорганизмами, могут умереть более 39 млн человек во всем мире.
Уже сейчас только в ЕС ежегодно погибают 35 тысяч человек от инфекций, вызванных стойкими патогенами.
Также нехватка новых антибиотиков усугубляет кризис.

С 2017 года было одобрено всего 12 новых антибиотиков



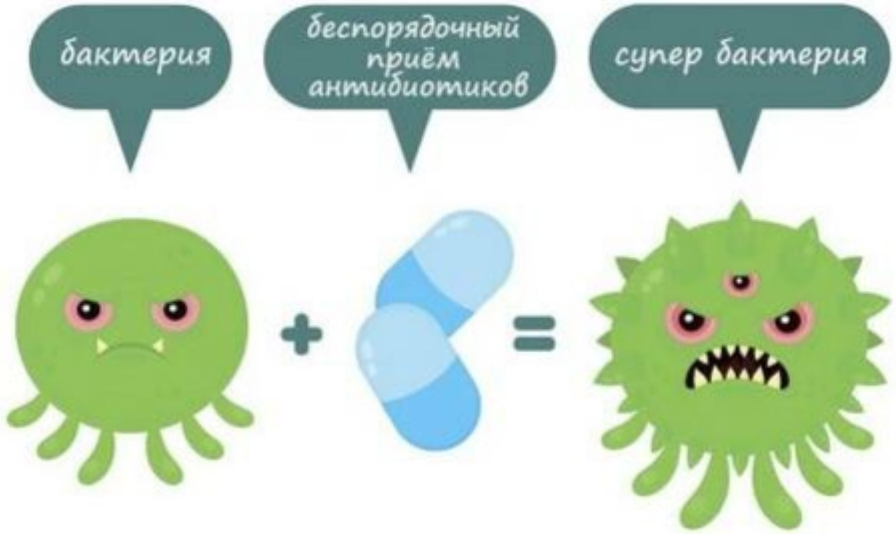




Что такое антибиотикорезистентность?

Антибиотикорезистентность – это способность микробов противостоять действию антимикробных средств, в том числе антибиотиков

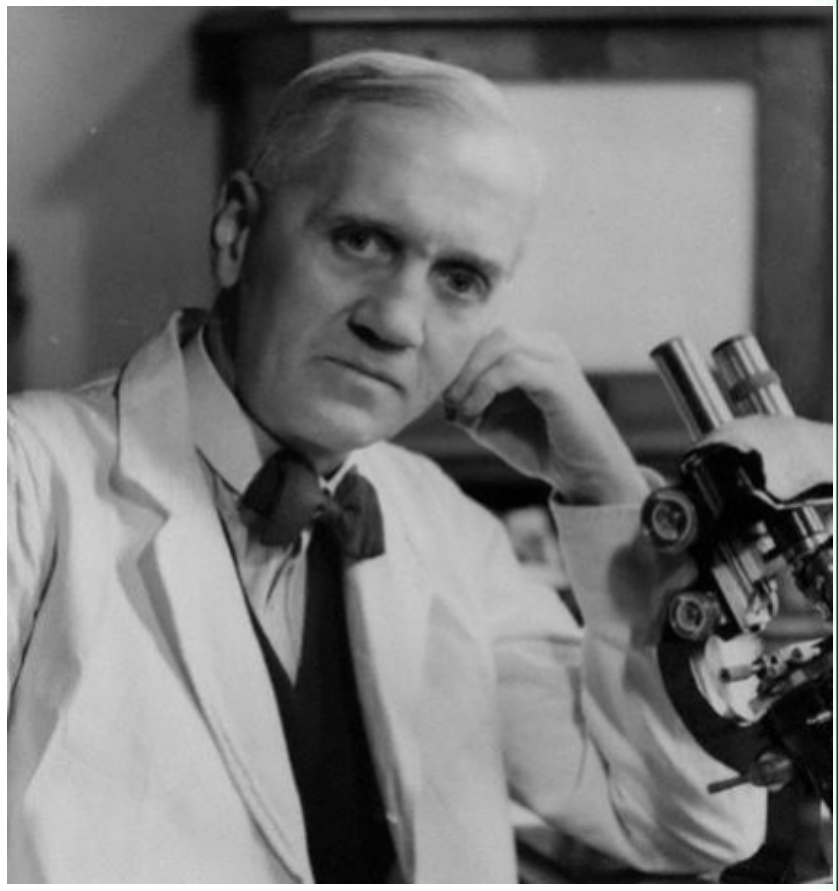
Обнаруживают все больше патогенных бактерий с устойчивостью сразу к нескольким группам антибиотиков и даже так называемых панрезистентных, т.е. устойчивых ко всем используемым против них препаратам. Если раньше такие бактерии находили только в больницах, то сейчас их находят даже в продуктах питания



Когда впервые появилась проблема?

На момент внедрения антибиотиков в практику устойчивость к ним бактерий была редким явлением. Это привело к беспрецедентному прорыву в медицине

Однако специалисты уже тогда понимали, что долго такое благоденствие не продлится. Еще сэр Александр Флеминг, первооткрыватель пенициллина, первого антибиотика, в лекции по случаю вручения ему Нобелевской премии в 1945 году предупреждал об опасности приобретения патогенными бактериями устойчивости к пенициллину



Почему возникает устойчивость

Основными причинами ВОЗ называет:

- **Нерациональное использование антибиотиков**

Их чрезмерное и часто необоснованное назначение врачами, самолечение, использование просроченных препаратов

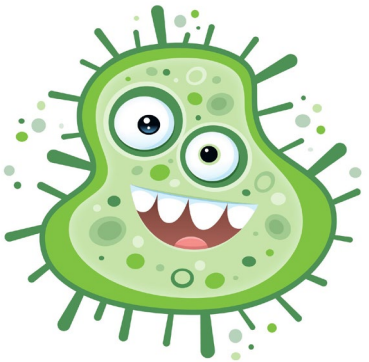
- **Безрецептурный отпуск**

Широкая доступность антибиотиков в аптеках без контроля

- **Широкое применение в сельском хозяйстве**

Использование антибактериальных препаратов в животноводстве

- **Недостаточный инфекционный контроль** в медицинских учреждения



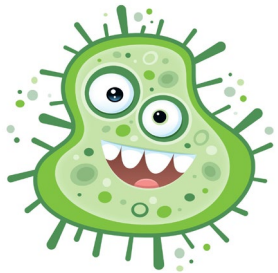
Как микробы становятся устойчивыми к антибиотикам?

Антибиотикорезистентность возникла и развивалась еще до открытия антибиотиков человеком

Миллиарды лет бактерии вырабатывали вещества для борьбы с другими бактериями – антибиотики. Другие микроорганизмы, в свою очередь, приобретали механизмы защиты от таких соединений. Таким образом, антибиотикорезистентность – это древнее явление.

Механизм устойчивости микроорганизмов к антибиотическим веществам вырабатывался бактериями на протяжении 3,5 миллиардов лет. Анализ ДНК, выделенный из бактериальной клетки, находившейся в вечной мерзлоте Юкотана более 30 тыс. лет свидетельствует, что антибиотикорезистентность была присуща микроорганизмам и в те далекие времена.

Таким образом, лекарственная устойчивость является естественным явлением эволюции



УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ
КАК ОНА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ АНТИБИОТИКИ ОСТОРОЖНО!





Антибиотики дают животным, используемым для производства пищевых продуктов, и применяют при выращивании сельскохозяйственных культур



Лекарственно устойчивые бактерии развиваются в кишечнике животных



Пациенты принимают антибиотики, что может привести к развитию в их кишечнике лекарственно устойчивых бактерий

Устойчивость к антибиотикам развивается в результате изменения бактерий, которые становятся устойчивыми к антибиотикам, используемым для лечения вызываемых ими инфекций.



Лекарственно устойчивые бактерии попадают к людям через пищевые продукты, окружающую среду (воду, почву, воздух) или при прямом контакте человека с животными



Пациент посещает больницу или клинику



Лекарственно устойчивые бактерии распространяются среди других пациентов из-за ненадлежащей гигиены и отсутствия чистоты в медицинских учреждениях



Лекарственно устойчивые бактерии распространяются среди общего населения

www.who.int/drugresistance/ru/

#AntibioticResistance

Всемирная организация здравоохранения

АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ, МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ

Существует 2 типа лекарственной устойчивости

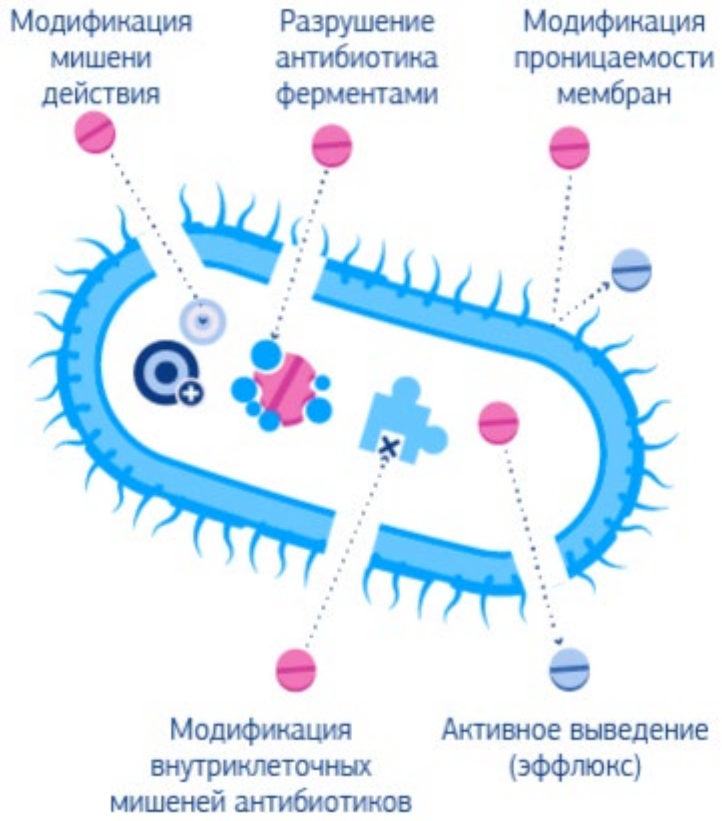
Естественная
(природная)



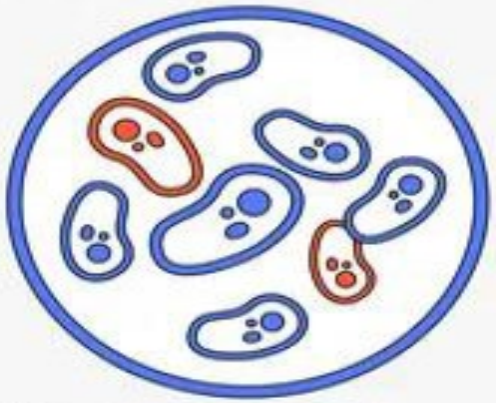
Приобретенная
(в результате мутации и обмена р-плазмидами)



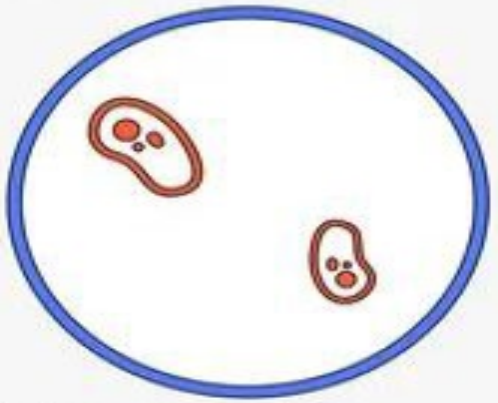
МЕХАНИЗМЫ АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТИ



Как развивается устойчивость бактерий к антибиотикам



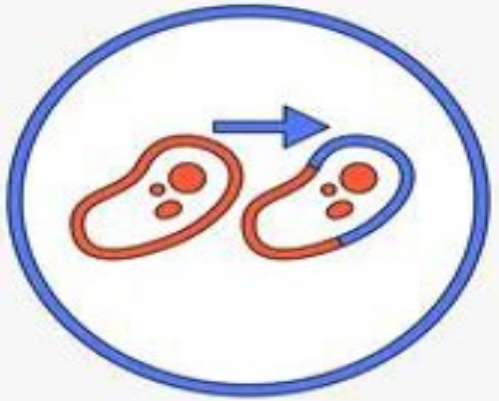
1. Большое количество бактерий. Некоторые из них устойчивы к антибиотикам.



2. Антибиотик убивает бактерии, вызывающие болезнь, а также полезные бактерии.



3. Возникли условия, благоприятные для размножения бактерий, устойчивых к антибиотику.



4. Устойчивые бактерии передают устойчивость к антибиотику другим бактериям.

Профилактика бактериальных инфекций

Важным аспектом профилактики антибиотикорезистентности является снижение риска заражения инфекционными заболеваниями за счет общих мероприятий, что позволит снизить необходимость приема антибиотика как такового

Здоровый образ жизни

- отказ от употребления табака и ограничение употребления алкоголя
- полноценное сбалансированное питание
- достаточная, адекватная возрасту и состоянию здоровья физическая активность
- закаливание
- соблюдение правил личной гигиены





Профилактика антибиотикорезистентности

Медицинские работники и фармацевты могут помочь в противодействии развитию устойчивости посредством:

- **укрепления системы профилактики инфекций и борьбы с ней**
- **назначения и отпуска антибиотиков только в том случае, когда они действительно нужны**
- **назначения и отпуска правильных антибиотиков для лечения данной болезни**



Что могут сделать работники здравоохранения

- Предотвращайте инфекции – соблюдайте чистоту ваших рук, инструментов и окружающей среды
- Своевременно вакцинируйте своих пациентов
- Назначайте и отпускайте антибиотики только тогда, когда они действительно необходимы
- Назначайте и отпускайте антибиотики в необходимых дозировках и на необходимый курс лечения
- Беседуйте с пациентами о том, как правильно принимать антибиотики, об устойчивости к антибиотикам и об опасности их неправильного применения
- Говорите пациентам, как предотвращать инфекции (например, делать прививки, регулярно мыть руки, практиковать безопасный секс, закрывать рот и нос при чихании)





Вакцинация

Вакцинация – это простой, безопасный и эффективный способ защиты от болезней до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями

Вакцинация задействует естественные защитные механизмы организма для формирования устойчивости к ряду инфекционных заболеваний и делает вашу иммунную систему сильнее. Как и болезни, вакцины тренируют иммунную систему выработке специфических антител

Вакцины содержат только убитые или ослабленные формы возбудителей той или иной болезни, которые не приводят к заболеванию и не создают риска связанных с ним осложнений



Правила приема антибактериальных препаратов

- Не используйте антибиотики в режиме самолечения, без назначения врача
- Не принимайте антибиотики для лечения вирусных инфекций
- Не принимайте антибиотики «для профилактики», «чтобы ничего не случилось», «для подстраховки»
- Не сокращайте курс приёма антибактериального препарата при первых признаках улучшения, соблюдайте курс лечения, прописанный врачом
- Не изменяйте самостоятельно дозировку антибиотика, прописанную врачом
- Если курс лечения окончен, а антибиотик остался, не продолжайте приём препарата «потому что дорогой и жалко выкидывать»
- Не передавайте антибиотик, прописанный Вам, другим людям
- Если доктор не назначил антибиотик, это значит не то, что ему жалко, а то, что он не показан. Антибиотики далеко не всегда является лучшим и необходимым лекарством



Наш канал в MAX

Черниговская ЦРБ

id2533001523_gos

Подписывайтесь, читайте, задавайте нам вопросы, комментируйте, делитесь информацией о ЗОЖ со своими родными, друзьями и коллегами!

БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!

